

OJCOWSKA STRONA MOCY

Drogi Rodzicu,

na następnej stronie znajduje się check lista, dzięki której lepiej przygotujesz się do rozmowy o zasadach używania telefonu komórkowego przez Twoje dziecko.

Użyj jej, by poukładać sobie w głowie to, co chcesz przekazać i aby wypracować wspólne stanowisko ze współmałżonkiem przed rozmową z dzieckiem. Pod każdym punktem znajduje się wykropkowane miejsce na Twoje notatki.

Nie musisz poruszać wszystkich punktów w jednej rozmowie. Lepiej będzie, jeśli uda Ci się to rozbić na kilka razy, przy okazji, podczas jazdy samochodem, spaceru, zabawy, kolacji. Znajdź czas, kiedy wszyscy czujecie się komfortowo i bezpiecznie.

Jeśli dopiero masz zamiar wręczyć dziecku telefon, to jest to najlepszy moment, by rozpocząć tego typu rozmowy.

Jeśli Twoje dziecko już używa telefonu, może być trochę trudniej. Musisz starać się, by Twoje zamiary nie były odebrane jako atak i ograniczanie wolności, ale wspólne ustalenie zasad dla wspólnego dobra całej rodziny.

Zajrzyj na adres www.ojcowskastronamocy.pl/telefondladziecka, aby poszukać porad i inspiracji.

Powodzenia

Jarek Kania - Ojcowska Strona Mocy

PS. Gratuluję Ci, że chcesz świadomie wychowywać swoje dziecko i dziękuję za zaufanie jakim mnie obdarzasz ściągając tę check listę.

Jeśli mogę mieć do Ciebie prośbę, to proszę daj mi znać, czy lista okazała się pomocna i czy uważasz, że coś powinno być do niej dodane.

Jeśli znasz kogoś, komu ta lista się przyda, to prześlij mu ją, wydrukuj lub zaproś na mojego bloga.

OJCOWSKA STRONA MOCY

Rozmowa o bezpiecznym używaniu telefonu

Check lista

- Zapewnij dziecko, że w każdej chwili może do Ciebie przyjść, pytać lub szukać pomocy
-
- Wyjaśnij podstawowe pojęcia związane z telefonią komórkową
-
- Ustalcie blokadę ekranu na pin lub wzór. Dziecko nie może jej zmienić bez Twojej zgody
-
- Ustalcie komu dziecko może przekazywać swój numer telefonu
-
- Omówcie postępowanie przy połączeniach od nieznanymi numerów oraz SMS-ach od osób spoza książki telefonicznej
-
- Ustalcie ile minut dziennie dziecko może używać telefonu do rozrywki
-
- Ustalcie, o której godzinie wieczorem dziecko przekaże Tobie telefon
-
- Ustalcie miejsce przechowywania i ładowania telefonu
-
- Omówcie zasady zdrowego rozsądku i dobrego wychowania
-
- Ustalcie ile gier może być zainstalowanych na telefonie
-
- Ustalcie jakie aplikacje mogą być zainstalowane na telefonie dziecka i zasady instalowania nowych
-
- Omówcie zasady wysyłania wiadomości tekstowych, zdjęć i filmów do znajomych i na portale społecznościowe
-
- Omówcie konsekwencje łamania zasad
-
- Przypomnij dziecku, że w każdej chwili może do Ciebie przyjść, pytać lub szukać pomocy
-
-
-