

Drogi Rodzicu,

poniższy kontrakt został stworzony, by pomóc Ci ustalić przejrzyste zasady używania telefonu przez Twoje dziecko. Jego celem nie jest zastraszanie dziecka, ale zapewnienie mu przestrzeni do bezpiecznego rozwoju w XXI wieku.

Wspólne odczytanie i podpisanie umowy ma potwierdzić istniejące ustalenia między Tobą i Twoim dzieckiem, pomóc Wam w mądrym używaniu nowoczesnych technologii w Waszej rodzinie i stworzyć warunki do uczciwego dialogu we wzajemnym szacunku.

Kontrakt składa się z trzech stron, nie licząc tej, którą właśnie czytasz. Jest ona przeznaczona tylko dla Ciebie.

Pierwsza strona to zaproszenie i wyjaśnienie tego co za chwilę zrobicie. Zapisana jest w dwóch wersjach – dla dziewczynki i dla chłopca. W treści różnią się jedynie formą czasowników i przymiotników. Wydrukuj tę wersję, którą potrzebujesz (strony 2, 4, 5 dla dziewczynki, a 3, 4, 5 dla chłopca).

Podpisanie tej umowy może być na początku stresujące i dla Ciebie, i dziecka. Aby ułatwić sobie to zadanie znajdź dogodny termin, kiedy wszyscy będziecie wypoczęci, najedzeni i nie będą Was gonić żadne terminy. Wyłącz telefon, zgaś TV i komputer. Usiądźcie i niech Twoje dziecko zacznie czytać. Tę stronę może czytać głośno lub w myślach. Daj mu dowolność.

Druga strona dotyczy zobowiązań ze strony dziecka. Ważne, by ono samo je przeczytało. Na głos. Punkt po punkcie. Zachęcaj je do zadawania pytań, samemu pytaj czy rozumie każde zdanie. To najlepszy moment, by wyjaśnić powstające wątpliwości.

Być może Twoje dziecko nie zada Ci żadnego pytania. Nie martw się. Możliwe, że wszystko już sobie wyjaśniliście, a może musi przetrawić w sobie wszystkie kwestie i wróci do tego przy okazji.

Najważniejsze, że rozpoczęliście dialog i idziecie przez technologiczny świat trzymając się za ręce. Przed Wami jeszcze wiele lat wspólnych rozmów.

Trzecia i ostatnia strona dotyczy Ciebie i Twoich zachowań. Pamiętaj, że to Ty dajesz przykład swojemu dziecku i jesteś jego pierwszym i najlepszym nauczycielem. Wykorzystaj moment wręczania dziecku telefonu do udoskonalenia swoich nawyków związanych z używaniem telefonu.

W kilku miejscach znajdziesz wolne miejsca, które musicie wypełnić w zależności od Waszych wspólnych ustaleń. Jeśli masz jakieś wątpliwości lub chcesz zgłębić temat, polecam Ci adres www.ojcowskastronamocy.pl/telefondladziecka Znajdziesz tam rozwinięcie tematu użytkowania telefonu przez dziecko.

Dziękuję Ci za okazane zaufanie i życzę Ci, byście każdego dnia stawali się szczęśliwszą rodziną.

Pozdrawiam serdecznie

Jarek Kania

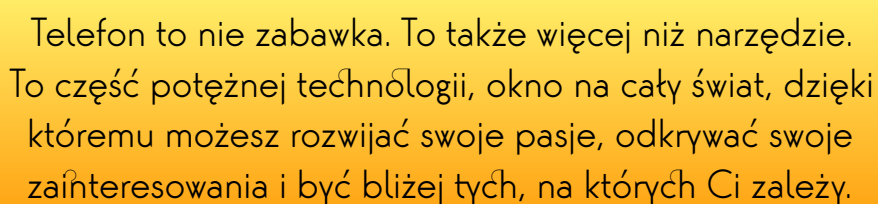
Ojcowska Strona Mocy

Droga _____

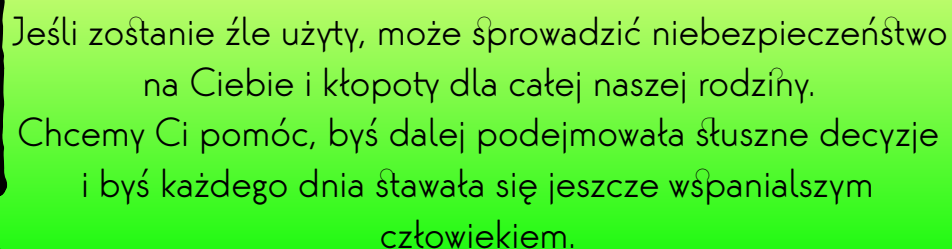
GRATULACJE. Jesteś już na tyle dojrzała, że otrzymałaś swój pierwszy telefon. Jesteśmy z Ciebie dumni. Naprawdę.

Zdajesz sobie zapewne sprawę, że skoro powierzamy Ci telefon, to ufamy że umiesz podejmować słuszne decyzje i być może ten tekst wydaje Ci się niepotrzebny.

Dlatego też, zanim przejdziemy dalej, musimy sobie wyjaśnić jedną, bardzo ważną rzecz:



Telefon to nie zabawka. To także więcej niż narzędzie. To część potężnej technologii, okno na cały świat, dzięki któremu możesz rozwijać swoje pasje, odkrywać swoje zainteresowania i być bliżej tych, na których Ci zależy.



Jeśli zostanie źle użyty, może spowodować niebezpieczeństwo na Ciebie i kłopoty dla całej naszej rodziny. Chcemy Ci pomóc, byś dalej podejmowała słuszne decyzje i byś każdego dnia stawała się jeszcze wspanialszym człowiekiem.

Prosimy byś zawsze używała telefonu w dobrych celach, a jeśli coś Cię zaniepokoi i nie będziesz pewna czy to co robisz lub widzisz jest słuszne, w każdej chwili możesz z nami porozmawiać.

A gdy będziesz daleko, zadzwoń lub napisz – w końcu do tego służy telefon ;)

OK. Nie ma co czekać, przeczytajmy razem to, co przyniosą następne strony.

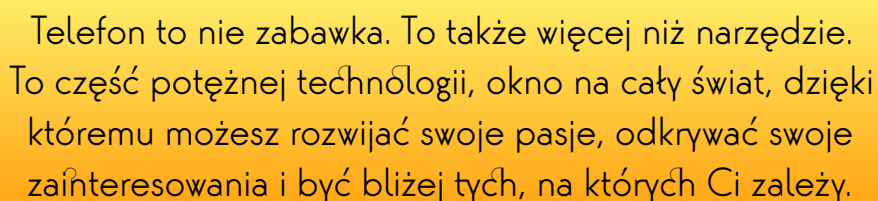
Kochamy Cię,

Drogi _____

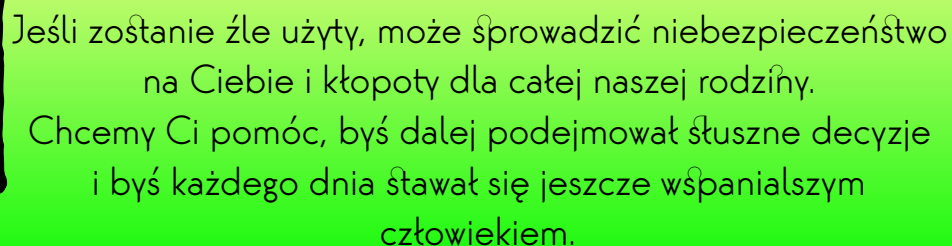
GRATULACJE. Jesteś już na tyle dojrzały, że otrzymałeś swój pierwszy telefon. Jesteśmy z Ciebie dumni. Naprawdę.

Zdajesz sobie zapewne sprawę, że skoro powierzamy Ci telefon, to ufamy że umiesz podejmować słuszne decyzje i być może ten tekst wydaje Ci się niepotrzebny.

Dlatego też, zanim przejdziemy dalej, musimy sobie wyjaśnić jedną, bardzo ważną rzecz:



Telefon to nie zabawka. To także więcej niż narzędzie. To część potężnej technologii, okno na cały świat, dzięki któremu możesz rozwijać swoje pasje, odkrywać swoje zainteresowania i być bliżej tych, na których Ci zależy.



Jeśli zostanie źle użyty, może spowodować niebezpieczeństwo na Ciebie i kłopoty dla całej naszej rodziny. Chcemy Ci pomóc, byś dalej podejmował słuszne decyzje i byś każdego dnia stawał się jeszcze wspanialszym człowiekiem.

Prosimy byś zawsze używał telefonu w dobrych celach, a jeśli coś Cię zaniepokoi i nie będziesz pewien czy to co robisz lub widzisz jest słuszne, w każdej chwili możesz z nami porozmawiać.

A gdy będziesz daleko, zadzwoń lub napisz – w końcu do tego służy telefon ;]

OK. Nie ma co czekać, przeczytajmy razem to, co przyniosą następne strony.

Kochamy Cię,

RODZINNY KONTRAKT TELEFONICZNY

Zestaw dla dziecka

Rozumiem, że:

- Poniższe reguły powstały dla mojego bezpieczeństwa oraz że moi rodzice kochają mnie ponad wszystko w świecie i chcą uczyć mnie samodzielności i umiejętnego korzystania z wolności bym umiał podejmować dobre wybory.
- Moje dzisiejsze zachowanie wpływa na moją przyszłość i na to jak patrzę na mnie inni ludzie.
- Bezpieczne i odpowiedzialne używanie telefonu polega na przestrzeganiu zasad. W związku z tym

Obiecuję, że:

- Hasła, kody i blokady telefonu znają tylko rodzice i ja. Nie zmieniam ich bez wiedzy rodziców.
- Przekażę telefon rodzicom o godz. _____ od poniedziałku do piątku, a w weekendy o godz. _____. Jeśli do tej pory nie wrócimy do domu, przekażę go zaraz po wejściu. Otrzymam go rano z powrotem o godz. _____.
- Nie będę wysyłać nikomu swoich zdjęć i filmów bez zgody rodziców.
- Nie będę robić sobie ani innym zdjęć bez ubrań, w toalecie, podczas kąpieli ani w innej sytuacji, która mogłaby zawstydzić mnie lub kogoś dziś lub w przyszłości.
- Nie będę oglądać stron, aplikacji, zdjęć i filmów przeznaczonych dla dorosłych.
- Nie będę niszczyć telefonu dla zabawy lub by popisać się przed znajomymi.
- Nie będę odbierać rozmów od nieznanymi numerów i nie odpisywać osobom nieznanym. Powiadomię rodziców, gdy ktoś nieznanym spróbuje się ze mną skontaktować.
- Pokażę rodzicom wiadomości, w których ktoś mówi źle o mnie lub moich rodzicach.
- Będę mieć ____ gier zainstalowanych na telefonie.
- Będę używać następujących aplikacji: _____
Nowe aplikacje zainstaluję tylko w uzgodnieniu z rodzicami.
- W trosce o oczy nie będę używać telefonu bez przerwy dłużej niż _____ minut.
- Nie będę obrażać i robić przykrości komuś przez telefon, aplikacje i internet. Gdy ktoś z moich znajomych będzie to robił, powiem mu, że wysmiewanie innych nie jest zabawne.
- Będę uważnie rozglądać się dookoła i nie będę patrzeć w wyświetlacz podczas chodzenia po ulicy lub po schodach.
- Włączę tryb cichy w szkole, kinie, kościele i w podobnych miejscach i nie będę korzystać tam z telefonu.
- Oddzwonię lub odpiszę do rodziców gdy zobaczę nieodebrane połączenia lub wiadomości od nich.

Wiem, że:

- Telefon należy do moich rodziców i jego posiadanie jest przywilejem, a nie obowiązkiem. Jeśli nie będę przestrzegać powyższych zasad, telefon może mi zostać odebrany.
- Rodzice mają prawo przejrzeć mój telefon razem ze mną.
- W każdej chwili mogę poprosić rodziców o pomoc i podzielić się z nimi moimi radościami i wątpliwościami.

Data i podpis

Podpis rodzica

RODZINNY KONTRAKT TELEFONICZNY

Zestaw dla rodzica

Rozumiem, że:

- Wręczając mojemu dziecku telefon wierzę w jego odpowiedzialność i umiejętność podejmowania dobrych decyzji.
- Moje dziecko ma prawo do komunikowania się ze swoimi znajomymi i używania telefonu do rozrywki, według określonych zasad.

Obiecuję:

- Wysłuchać mojego dziecka, gdy przyjdzie do mnie z pytaniami lub wątpliwościami w sprawie używania telefonu. Jeśli nie będę znał odpowiedzi, wspólnie jej poszukamy.
- Być dobrym przykładem używania telefonu.
- Nie pozostawać ignorantem telefonicznym i w miarę możliwości dowiadywać się o nowych technologiach.
- Nie pisać wiadomości podczas prowadzenia samochodu, a do rozmów używać zestawu głośnomówiącego.
- Nie przeglądać telefonu dziecka bez jego obecności i z poszanowaniem jego prywatności.
- Nie odbierać dziecku telefonu bez ostrzeżenia i rozmowy na temat przestrzegania zasad i używania telefonu. Liczba ostrzeżeń przed odebraniem telefonu: _____.
- Znaleźć w domu miejsce do przechowywania i ładowania telefonów.

Wiem, że:

- Moje dziecko jest niezależnym człowiekiem i nie wszystko będzie robić tak samo jak ja.
- Żadne zakazy nie zastąpią szczerzej i otwartej rozmowy.

Data i podpis

Podpis dziecka